

県民対象歯科講話

参加費
無料

歯や心身の健康を整える、 お砂糖との上手な 付き合い方

令和7年

11月8日(土) 15:00～

J:COM ホルトホール大分3F 大会議室

「お砂糖とどのように付き合ったら良いか？」がテーマの講演です。生活の身近な存在である“お砂糖”ですが、知っているようで知らない事が意外と多いのではないのでしょうか？お砂糖の良い面、悪い面、様々な一面を知ることにより、お砂糖との付き合い方のヒントがあります。講演では「そもそもお砂糖とは？」、「砂糖税とは？」、「砂糖の種類の違い？」、「お砂糖の歴史」、「お砂糖の依存性」などの“お砂糖の雑学”をお話し、明日から実践可能な、お砂糖の事を少し意識した「理想的な食生活」も提案致します。講演を通じて「歯の大切さ」を実感して頂き、「心身の健康」について振り返る良いきっかけになれば幸いです。



お砂糖博士®

新美寿英先生

お砂糖博士®の公式HPで
活動の詳細をチェック！



1998年 静岡県立沼津高等学校 卒業
2004年 日本大学松戸歯学部 卒業
2008年 東京医科歯科大学大学院 顎顔面解剖学分野 修了
同年 日本大学松戸歯学部 解剖学Ⅱ口座 助手専任
2014年 静岡県 新美歯科オーラルケア 開業
2015年 お砂糖博士® 商標取得

医療法人社団畏敬会 新美歯科オーラルケア 理事長
日本大学松戸歯学部組織学講座 兼任講師
お砂糖博士®

明治安田

明治安田による健康チェックブース
ベジチェック®

野菜摂取量を推定します。センサーに手をあてるだけ！約30秒で測定できます！



お申し込みは
左の二次元コードから

※または裏面FAXよりお申込みください。

大分県・
一般社団法人 大分県歯科医師会

県民対象歯科講話

歯や心身の健康を整える、 お砂糖との上手な 付き合い方

令和7年 11月8日(土) 15:00～

J:COM ホルトホール大分3F 大会議室

参加費
無料

お砂糖博士®

新美寿英先生

医療法人社団長敬会 新美歯科オーラルケア 理事長
日本大学松戸歯学部組織学講座 兼任講師
お砂糖博士®

◆お申込みはおもて面の二次元コード、または下記 FAX にてお申込みください。

参加申込書

下記必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。【一般社団法人 大分県歯科医師会 行】

FAX.097-545-3155

申込日：令和7年 月 日

フリガナ			参加人数
氏 名			名
住 所	〒 -		
連絡先	TEL	FAX	
所 属 (勤務先)			

※ご記入いただいた情報は、今回の講話のご案内にのみ利用させていただきます。

■お問い合わせ

一般社団法人 大分県歯科医師会

〒870-0819 大分県大分市王子新町6番1号

TEL.097-545-3151

※お電話での対応は9時～17時までです。ご了承ください。

申し込み締切は

11月1日(土)

までです。