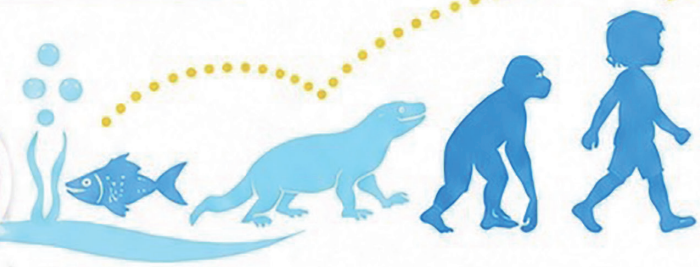
大分県歯科医師会 県民対象歯科講話

5億年の身体を育てる



歯と進化から考える、これからの子どもの身体教育

歯から始まる、5億年の身体の旅！

- 歯はなぜ今の形になったの？
- 魚が陸に上がると、身体はどう変わった？
- 子どもの身体を育てるって、何を育てること？

歯や口、背骨、手足、呼吸のしくみをたどっていくと、
そこには魚から人類へと続く長い進化の歴史が見えてきます。
歯科医師の立場から、身体の不思議をわかりやすく楽しくお話しします。
後半は、どなたでもできる**簡単な身体ワーク**も。



- 進化の視点で“人の身体”がわかる
- 子どもに必要な身体経験を考える
- かんたんな身体ワークあり

2026年11月7日(土)

15:00~16:30

会場：J:COM ホルトホール大分 大会議室
大分市金池南一丁目５番１号

参加費 **無料**

一般の方・学校関係者・医療保健関係者、どなたでも歓迎

主催：大分県歯科医師会

協賛：明治安田

お申し込みは 左の二次元コードから

または

裏面の**参加申込書**に記入して**FAX**にてお申し込みください。→

明治安田による健康チェックブース ベジチェック®等
野菜摂取量を推定します。センサーに手をあてるだけ！約30秒で測定できます！

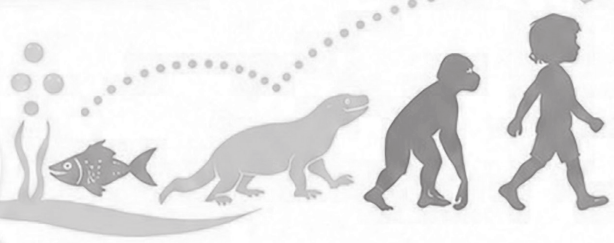
講師 **元島 道信** 先生

医療法人社団 幸歯会 理事長
元島歯科・矯正歯科医院 院長
「舌圧トレーニング」(主婦の友社)著者
ロシア武術 システマ 元インストラクター

歯科医師。歯や口を入口に、呼吸・姿勢・身体運動・進化までを横断して探究。全国で講演やセミナーを行い、身体をわかりやすく伝える活動を続けている。

大分県歯科医師会 県民対象歯科講話

5億年の身体を育てる



参加申込書

FAX申込の場合は下記に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

FAX 097-545-3155

申込日：令和８年　　月　　日

フリガナ		参加人数
氏　名		名
住　所	〒　　－	
連絡先	TEL　　－　　－	FAX　　－　　－
所　属 （勤務先）		

※申込締切日までに定員に達した場合は、募集を締め切らせていただきます。ご了承ください。
※ご記入いただいた情報は、今回の講話のご案内にのみ利用させていただきます。

■お問い合わせ
一般社団法人大分県歯科医師会
〒870-0819　大分市王子新町６－１
TEL 097-545-3151
※お電話での対応は９時～17時までです。ご了承ください。

申込締切は
11月2日(月)まで です。